

6η ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ

Την Τετάρτη 15/01/25 πραγματοποιήθηκε βιωματικό εργαστήριο με τίτλο «Μη Βίαιη Επικοινωνία», στον μαθητικό πληθυσμό που απαρτίζει την ομάδα της Σχολικής Διαμεσολάβησης του σχολείου μας.

Πιο συγκεκριμένα, η δράση αυτή είχε σκοπό να ενισχύσει τις κοινωνικές και επικοινωνιακές δεξιότητες των παιδιών και ειδικότερα την ενσυναίσθηση, την αυτορρύθμιση και τις δεξιότητες διαχείρισης των συγκρούσεων. Αναλυτικότερα, οι συμμετέχουσες/οντες εκπαιδεύτηκαν στην αναγνώριση, την κατανόηση και την έκφραση των συναισθημάτων και των αναγκών των δικών τους, αλλά και των άλλων ανθρώπων, με μη απειλητικό τρόπο, μέσω παιχνιδιών ρόλων. Τέλος, κλήθηκαν να σκεφτούν και να συνεργαστούν για την επίλυση των προβλημάτων που τους δόθηκαν.

Ευχαριστούμε θερμά τις κ. Αναγνώστου Έλενα, Κοινωνική Λειτουργό και εκπ. Συνθετική Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια και Φωτάρια Δικαία-Άρτεμις, Ψυχολόγο και εκπ. Συνθετική Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια, στην Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν. Τρικάλων

